



ARV FORMATIONS
680 Rue Jean-Michel MATHURIN
Carrefour GISSAC, ZAC de DAMENCOURT
97160 LE MOULE
N° d'activité : 95 97 0199597

Formation Eco conduite

Module1 : théorique + pratique

Obligations et Rôle de l'Employeur

N° 2001-1016 du 5 novembre 2001

Pré requis : Être titulaire du permis de conduire de la catégorie B, ou autres permis en cours de validité.

Type d'action : Acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances, prévues par « l'article L. 6313-1 du Code du travail ».

Public concerné Personnels « roulants » des entreprises privées et publique. Tous personnels sensibilisés au développement durable

Durée : 7 heures soit une journée.

Effectif : 2 stagiaires par séance

Modalité : Présentiel

Lieu : Centre OASIS 97160 LE MOULE

Dates : à préciser

Personne à contacter : Mme OXYBEL portable : 0690 531832

Taux de réussite : 84% **Taux de satisfaction :** 100%

Encadrement pédagogique : Monsieur THEZENAS Laurent

- Formateur expérimenté en eco conduite

Méthodes mobilisées : active et démonstrative

Modalité de déroulement

Pédagogie active : Démonstrations, études de cas, simulateur, conduite commentée

Feedback structuré (DESC), auto- et co-évaluations

Moyens pédagogiques :

Supports : Présentations, fiches mémo, check-lists ; simulateur ; véhicule école ; véhicule entreprise, dossier d'accueil et remise de documents sous format papier ou numérique.

Modalités administratives :

Un certificat de participation vous sera délivré à l'issue de la formation.

Modalités d'évaluation :

Diagnostic : Quiz initial et entretien de positionnement.

Continue : Grilles d'observation, quiz, rapports simulateur, auto- et co-évaluation.

Sommative : Conduite finale et attestation des acquis

Délais et modalités d'accès à la formation : 15 jours

Intra-entreprise : selon vos disponibilités et celles des formateurs

Tarif : 1080€ par séance

Accessibilité



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, nous contacter pour les moyens mis en place.

Objectifs

Sensibiliser les participants aux pratiques d'éco-conduite afin de réduire la consommation de carburant et l'impact environnemental,

Objectifs pédagogiques

- Réduire la consommation et l'impact environnemental par des pratiques d'éco-conduite.
- Développer des techniques d'anticipation et de sécurité.
- Mesurer et analyser sa consommation pour piloter ses progrès.
- Formaliser un plan d'action personnel transférable.

Compétences visées

- C1. Appliquer des techniques d'éco-conduite en sécurité (accélération douce, anticipation, vitesse).
- C2. Analyser et suivre sa consommation (indicateurs, outils).
- C3. Optimiser entretien, pression des pneus, charge et auxiliaires.
- C4. Adapter sa conduite aux contextes (urbain, routier, météo) et motorisations hybrides/électriques.
- C5. Formaliser et suivre un plan d'amélioration.

Programme

Ce programme combine théorie et pratique, permettant aux participants de comprendre et d'appliquer les concepts d'éco-conduite dans des situations réelles. Les passages sur simulateur et véhicule offrent des expériences d'apprentissage variées et enrichissantes.

Ce programme est structuré en 6 sessions théoriques et pratiques, incluant des séances sur véhicule et simulateur

Session 1 Théorique

Introduction à l'Éco-Conduite

- Présentation des objectifs de l'éco-conduite.
- Importance de l'éco-conduite pour l'environnement et l'économie.
- Facteurs influençant la consommation de carburant.
- Discussion sur les habitudes de conduite actuelles.
- Évaluation des connaissances initiales des participants

Session 2 Pratique

Premier passage sur Véhicule

- Vérification de l'état des pneus et des niveaux de fluides sur un véhicule.
- Audit de conduite sur route avec suivi de la consommation de carburant

Session 3 Théorique



Principes de la Conduite Éco-Responsable

- Techniques de conduite éco-responsable (accélération douce, anticipation).
- Impact de la vitesse sur la consommation de carburant.
- Notions de sécurité routière et respect des limites.

Entretien et Optimisation du Véhicule

- Importance de l'entretien régulier pour l'efficacité énergétique.
- Impact des pneus, du poids du véhicule et de l'aérodynamisme.
- Utilisation appropriée des accessoires du véhicule (climatisation, chauffage).

Techniques de Conduite Avancées

- Techniques avancées d'éco-conduite (utilisation du régulateur de vitesse).
- Gestion de l'énergie dans les véhicules hybrides et électriques.

Analyse de la Consommation de Carburant

- Méthodes pour mesurer et analyser la consommation de carburant.
- Utilisation d'outils de suivi de consommation.

Session 4 Pratique

- **Passage sur Simulateur**
- Mise en pratique des techniques de conduite éco-responsable sur simulateur.
- Scénarios variés (circulation en ville, autoroute, conditions météorologiques) pour appliquer les connaissances théoriques.
- Retour d'expérience immédiat sur les performances.

Session 5 Pratique

Deuxième passage sur Véhicule

- Conduite sur route réelle avec un formateur.
- Application des techniques d'éco-conduite apprises (accélération douce, anticipation des freinages).
- Suivi de la consommation de carburant en temps réel

Session 6 Théorique et pratique

- Élaboration d'un plan d'action personnel pour intégrer l'éco-conduite dans la routine quotidienne.
- Sensibilisation aux enjeux environnementaux et au rôle de chacun

Troisième passage sur Véhicule

- Conduite finale sur véhicule avec évaluation des progrès réalisés.
- Engagement personnel : déclaration d'objectifs individuels à atteindre

Bilan et clôture de la formation.

Une pique de rappel dans environ 2 ou 3 mois contribuerait à maintenir le bénéfice des acquis des stagiaires